

Jídelní lístek

3. 8. do 9. 8. 2026



Pondělí 3. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm + piškoty	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na kostky, okurková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
	2, 9S	Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, kynutý knedlík	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko, zelenina/ mix ovocný jogurt	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se šunkou (2ks), rajský salát	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 4. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), sázené vejce (2ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, tvarohová pěna s džemem, loupáček (1ks)	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutony / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ bílý jogurt, BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Studená večeře	3, 9	Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 4, 7
Teplá večeře	mix	Samuraj, chléb (3ks)	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 5. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, bramborové pyré s tvarohem a pažitkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, kedlubnové zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík, kedlubnové zelí/ mix brambor	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, másličko, rajče/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kladenská pečeně, chléb (3ks), másličko (3ks), mrkvový salát	1, 3, 7, 12
Teplá večeře	mix	Rýžová kaše s jablčky	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7



Čtvrtek 6. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, houska (2ks), máslo, šunka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavažkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Dušený karbanátek, bramborová kaše, kompot	1, 3, 4, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/ mix přesnídávka, piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tavený sýr se šunkou, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zeleninový salát/ 2, 9S rajský salát	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Pátek 7. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, bramborová kaše s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Tyrolská fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené, maštěné máslem, okurkový salát	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Kuřecí stehenní řízek dušený na másle, bramborové pyré se zeleninou, rajský salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, veka (6ks), másličko porcované, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr, veka (6ks), másličko porcované, ovoce	
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	



Sobota 8. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, pečivo (2ks), máslo, med, ovoce	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová s uzeným masem/2, 9S masový vývar s rýží	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřový plátek na tymiánu a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), šunka 100gr, zelenina/ 2,9S rajče	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 9. 8. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka, kompot	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka, rohlík, másličko / BPC přesnídávka, rohlík másličko/ přesnídávka s piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru
9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise



*Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!*